



La Cura è di Casa



un progetto di  
 **fondazione  
cariplo**



**IN COLLABORAZIONE CON COMUNE DI ARMENO E  
CISS CUSIO**

# **CORSO** ***di ginnastica dolce***

**PROGRAMMA INCONTRI**  
**a cura di Rita Balzarini - istruttrice**

**21 marzo** (ore 10-11:00)  
**28 marzo** (ore 10-11:00)  
**4 aprile** (ore 10-11:00)  
**11 aprile** (ore 10-11:00)  
**18 aprile** (ore 10-11:00)  
**2 maggio** (ore 10-11:00)  
**9 maggio** (ore 10-11:00)  
**16 maggio** (ore 10-11:00)  
**23 maggio** (ore 10-11:00)

**Presso La Palestra - Area Tonella - ARMENO**  
**Il corso è gratuito**